

# Frauen-Verwöhn- Wochenende

Do 04.05. - So 07.05.2017  
im Gästehaus Oase

Gut ist nicht gut genug -  
oder geht es noch besser?



Lachen   
Diakonissen-Mutterhaus

Referenten & Mitarbeitende:  
**Ilse Wahl**, Seelsorgerin und  
Heilpraktikerin d. Psychotherapie  
Sr. Iris Daut



# Frauen-Verwöhn-Wochenende

im Gästehaus Oase

## Gut ist nicht gut genug - oder geht es noch besser?

Der Perfektionismus ist weitverbreitet in unserer Zeit.

Immer noch höher, weiter, länger ...

Stimmt es, dass mein Chef, meine Umwelt, meine Familie, mein Mann Perfektionismus von mir fordert, oder ist es nicht so, dass ich selbst den Maßstab für meine Leistung sehr hoch ansetze? Die Folge ist dann, dass ich mich beim Nicht-Erreichen des Ziels minderwertig fühle, dass mein Selbstwert am Boden liegt... Diesem Phänomen wollen wir nachgehen und auch biblische Beispiele dazu betrachten.

Gerne können Sie während dieser Tage auch Wellness, Massage hinzubuchen. Vor allem der Freitagnachmittag bietet sich hierfür an. Bitte denken Sie daran, dass ca. 14 Tage vorher eine Terminabsprache mit der Praxis erfolgen muss.

### Anmeldung & Info:

#### **Diakonissen-Mutterhaus Lachen**

Flugplatzstr. 91-99, 67435 Neustadt/W.

Tel. 06327 983-457, Mail: [gaestehaeuser@lachen-diakonissen.de](mailto:gaestehaeuser@lachen-diakonissen.de)

Internet: [www.lachen-diakonissen.de](http://www.lachen-diakonissen.de)

Kosten pro Person:

DZ mit DU/WC 222,- €

EZ mit DU/WC 237,- €

EZ 210,- €

